



Le passage dans les rochers de l'île de la Comtesse... c'est la nouveauté 2008. Même les chiens ont eu leur épreuve !

[PLOURHAN]
[22]

03/03 TRAIL GLAZIG

ILS ONT ATTAQUÉ LES FALAISES

Terre de trail par excellence, les Côtes-d'Armor ont accueilli un millier de passionnés sur les chemins de Plourhan. Découverte.

» Sept ans, l'âge de raison ? Tous les voyants sont au vert pour le Trail Glazig à Plourhan. Malgré le froid, la 7^e édition a réuni plus de mille concurrents. « C'est un nouveau record de participation, se félicite Alain Le Tirant, président du comité d'organisation. Les coureurs sont nos meilleurs ambassadeurs. Certains viennent de loin et n'hésitent pas à faire de la pub pour notre région dès leur retour à la maison. Ils aiment la difficulté dans l'effort. Cette année, nous avons volontairement durci l'épreuve longue des 30 km en imposant un dénivelé positif de plus de 1 000 mètres. » De Plourhan à Plouha, en passant par Saint-Quay-Portrieux, les trailers s'en sont donné à cœur joie, entre chemins creux en pleine campagne et plages de galets. « Les paysages sont magnifiques, on ne s'en lasse pas, lance Mickaël Guillasse, un habitué de

l'épreuve. *Courir sur fond de mer, c'est magique !* »

La nouveauté de cette édition 2008 était le passage dans les rochers de l'île de la Comtesse, « un régal, selon Frédéric Cantin, amateur de trails longue distance. Nous avons emprunté le circuit dans l'autre sens par rapport à l'an dernier car la marée nous était favorable. » Cette course réservée aux As, « mais aussi ouverte aux populaires », insiste Alain Le Tirant, faisait visiter les falaises de Plouha et une partie du circuit de championnat de France de VTT avant de passer au pied du moulin à vent de Merlet, fraîchement rénové par la commune de Plourhan.

« Organiser un trail sur une telle distance est un travail de longue haleine. Il faut demander très tôt les autorisations pour traverser les champs et les propriétés. Cela ré-

clame pas mal de temps et de paperasses... » L'originalité du rendez-vous en Sud-Goëlo réside aussi dans l'organisation d'un canicross, 8 km de trail en binôme avec son compagnon à quatre pattes. L'épreuve costarmoricaine est aujourd'hui solidement ancrée dans le calendrier à la Coupe des chiens d'or. « Ils étaient encore une quarantaine d'équipes à s'engager pour cette 7^e édition », souligne Alain Le Tirant, toujours en quête d'innovation.

Pour la première fois de son histoire, le Trail Glazig accueillait aussi les Dunes d'espoir, association dont l'objectif est de permettre à de jeunes handicapés d'appréhender la pratique du sport par l'athlétisme, en particulier la course à pied. « L'association participe à de nombreuses courses en Ile-de-France, occasionnellement en Province, ainsi qu'à des compétitions internationales. Notre ambition, indique la présidente Isabelle Le Floch, est de contribuer à la lutte contre l'exclusion dont sont victimes les personnes handicapées. Pour y parvenir, nous participons à des compétitions sportives qui nous aident à démontrer, ensemble, que ce qui est réalisable dans un domaine d'exception l'est, à plus forte raison, dans la vie de tous les jours. Afin de permettre aux jeunes d'apprécier pleinement le contact avec la nature et des terrains difficiles d'accès en

fautueil, l'association Dunes d'Espoir s'oriente maintenant de plus en plus vers des courses vertes. »

TEXTE LOÏC TACHON
PHOTOS SAMUEL BOURGES

30 KM

HOMMES

1. O. Le Guern (Langueux), 2 h 16 mn 41
2. D. Caillibot (Lailié), 2 h 18 mn 05
3. R. Harouel (Meudon), 2 h 18 mn 46

FEMMES

1. C. Le Saulnier (Guiclan), 2 h 56 mn 35
 2. F. Guillemer, 3 h 16 mn
 3. A. Neveux (Thorigné), 3 h 23 mn 28
- Coureurs classés : 245

22 KM

- 1^{er} H : L. Lebouc (St-Hilaire du Harcouët), 1 h 44 mn 02
1^{er} F : S. Le Dauphin (Brest), 2 h 14 mn 43
Coureurs classés : 268

16 KM

- 1^{er} H : G. Le Quéré (Pluzunet), 1 h 22 mn 33
1^{er} F : S. Moreau (Plogonec), 1 h 36 mn 40
Coureurs classés : 277

11 KM

- 1^{er} H : C. Yann (Nantes), 46 mn 37
1^{er} F : N. Huet (Ifpendic), 57 mn 21
Coureurs classés : 191

CANITRAIL

- Hommes :** 1. Philippe Alaskan et Blackie Fournis (Longueil), 29 mn 15 s.
Femmes : 1. Anne Pinscher Moyen et Schnell Bazot (Senlisse), 35 mn 06.
Binômes classés : 37

www.trail-glazig.com

IL A COURU !



JEAN-CLAUDE FRABLOT, 53 ANS, FACTEUR, SAINT-BRIEUC (22), 3 h 03 s sur 50 km

« Je m'étais pourtant bien préparé aux 30 km, mais j'ai fini bien rincé en 3 heures pile, le temps d'un marathon. Le froid et la boue ont rendu la course plus exigeante. À certains endroits, on s'enfonçait jusqu'aux mollets. Pour le reste, ce n'est que du bonheur ! On rencontre des gens d'autres régions, on échange sur le monde du trail, sur la beauté des paysages. L'ambiance est amicale et familiale. On court sans se prendre la tête, sans chercher à faire un chrono. Et quand on voit quelqu'un en difficulté, on l'aide, on l'encourage à repartir. C'est ça l'esprit du trail ! »