

Du sable, du rocher,
des marches...
La Bretagne, ça se
gagne !



PHOTOS SAMUEL BOURGES

RÉSULTATS

1 25 KM HOMMES

1. Olivier Le Guern, 1 h 55 mn 19 s; 2. Patrice Kervan, 1 h 57 mn 53 s; 3. Jean-René Hardy, 1 h 58 mn 28 s

FEMMES

1. Marie-France Doniou, 2 h 26 mn 42 s; 2. Catherine Riou, 2 h 34 mn 11 s; 3. Lydie Pannetier, 2 h 38 mn 46 s

2 15 KM HOMMES

1. Arnaud Le Breton, 1 h 07 mn 14 s; 2. Lionel Postollec, 1 h 08 mn 28 s; 3. Christophe Auffret, 1 h 08 mn 31 s

FEMMES

1. Sylvie Le Ponner, 1 h 28 mn 10 s; 2. Sabine Pongerard, 1 h 28 mn 40 s; 3. Anne Le Blanc, 1 h 29 mn 14 s

3 8 KM HOMMES

1. Fabrice Levely, 30 mn 10 s; 2. Philippe Henry, 30 mn 13 s; 3. Nicolas Gomet, 33 mn 57 s

FEMMES

1. Aïssh Laamarti, 41 mn 09 s; 2. Soisig Louazel, 42 mn 04 s; 3. Mirian Bouattoura, 43 mn 28 s

4 CANITRAIL HOMMES

Ollivier Vita-Bazot en 21 mn 22 s

FEMMES

Annes Schnell des Messie-Bazot, 28 mn 59 s
infos@trail-glazig.com



► Côte-d'Armor ► 12 février 2006

LE TRAIL GLAZIG

La ligne bleue

Les organisateurs du Trail Glazig le savent. Ils disposent d'un patrimoine naturel, riche de sentiers et de passages atypiques. Idéal mais fragile, ce qui n'échappe pas au traceur de l'épreuve Alain Letirant, qui habite sur ces terres et sait dérouler un parcours qui plaira aux coureurs tout en préservant l'environnement. Impératif, quand on accueille quelque 910 participants, témoignage de la renommée acquise en peu de temps par la course bretonne. « On est même venu de Moselle, cette année ! », pour goûter le glazig - bleu en breton-costarmoricain, le bleu de la mer et du ciel qui illuminera les regards au fil du parcours. Des parcours, devrait-on dire, puisque l'organisation a prévu trois distances et des départs dissociés, pour éviter les engorgements et préserver le site. Judicieux et bien appréciés par les coureurs qui auront pu choisir en fonction de leur forme.

L'épreuve phare reste le 25 kilomètres, réputé difficile, qui permet de visiter les chemins des six communes du Sud Goëlo avec une très grosse partie en bord de mer, ponctué de superbes paysages maritimes. Même si certains passages avaient été supprimés, car jugés trop difficiles, comme les plages de galets, l'esprit de la course a été préservé, avec quelques beaux morceaux de bravoure comme cette escalade des rochers de l'île de la Comtesse qui aura une nou-

velle fois marqué les organismes, entre passages de boue et d'eau. Plus accessible, mais néanmoins technique, le 15 kilomètres se révélait comme un condensé de la précédente, alliant campagne et sentiers côtiers. « Largement de quoi se fatiguer en profitant des embruns. » On notera aussi que les vainqueurs de chacune des épreuves auront couru quasiment à la même vitesse : 13,39 km/h pour Arnaud Lebreton sur le 15 kilomètres et 13,01 km/h pour Olivier Le Guern sur le 25 kilomètres.

Mais c'est oublier que la nature est parfois facétieuse ! Il s'en est fallu de peu pour que le parcours soit détourné au niveau du port de Saint-Quay-Portrieux, la marée étant juste assez basse pour laisser passer les premiers coureurs. Originalité nouvelle sur le Glazig, la possibilité de disputer un canicross. Huit kilomètres de trail avec son compagnon à quatre pattes : un plaisir que n'a pas boudé la quarantaine de participants, certains doublant même cette épreuve avec l'une des précédentes !

Une belle organisation et une très bonne ambiance, ce trail breton hissé au rang de classique, dont la réputation a dépassé les limites régionales, donne d'ores et déjà rendez-vous en 2007, pour de nouveaux parcours, imposés par la nature et les marées. ■■

MAGALI MESSINA